

Lista de Talleres = Workshop list/-liste		idiomas en el taller		¿Cuándo y dónde? = Wann und Wo? = When and Where?			
WS Code	Workshop - Taller	Instructor	idiomas - Languages	Fecha - Date - Datum	Día - Tag - Day	Zeit - Time - Hora	Lugar - Ort - Place
652	AquaGym 1	Luis Miguel Diez	ESP GER ENG DEN	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	10:00 - 10:45	Piscina San Fernando
654	AquaGym 2	Luis Miguel Diez	ESP	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	10:00 - 10:45	Piscina San Fernando
656	AquaGym 3	Luis Miguel Diez	ESP	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	10:00 - 10:45	Piscina San Fernando
657	Rücken Fit = Espalda Fit	Hildegard Blumenberg	ESP GER ENG HIL	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salón de actos
658	Gymnastik mit Stuhl = gimnasia con silla	Hildegard Blumenberg	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Gimnasio
659	Lafino Dance 1	Angela Dittrich-Orozco	ESP GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salón de actos
660	Dance, laugh and breath = Tänze, lache und atme	Angela Dittrich-Orozco	ESP GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salón de actos
661	Lafino Dance 2	Angela Dittrich-Orozco	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salón de actos
662	Gym Matte ist nicht nur zum Liegen da	Christiane Kleinke-Schäfer	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salón de actos
663	Tanz dich fit - Tanz einfach mit zu aktueller Popmusik	Christiane Kleinke-Schäfer	ESP GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	11:00 - 12:30	Poli Deportivo San Fernando
664	Fit, Faizig, Fantasievoll mit Multisäcken	Christiane Kleinke-Schäfer	ESP GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	11:00 - 12:30	CD David Jiménez Silva - Arguinguín
665	Rock'n Roll 50+ (Mayores = Ältere = Senior)	Richard Wieser	GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	09:00 - 10:30	Poli Deportivo San Fernando
666	Spielerisches Ausdauertraining = Enjoy Training	Richard Wieser	GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	09:00 - 10:30	Poli Deportivo San Fernando
667	Square Dance	Richard Wieser	GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	09:00 - 10:30	Poli Deportivo San Fernando
668	En forma por la mañana 1 Fit in den Morgen 1	Claus Grosser	GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
669	En forma por la mañana 2 Fit in den Morgen 2	Claus Grosser	GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
670	En forma por la mañana 3 Fit in den Morgen 3	Claus Grosser	GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
671	En forma por la mañana 4 Fit in den Morgen 4	Claus Grosser	GER ENG	30.11.2023	Jueves/Donnerstag Thursday	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
672	En forma por la mañana 5 Fit in den Morgen 5	Claus Grosser	GER ENG	01.12.2023	Viernes/Freitag Friday	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
673	Tai Chi Übungen - exercises	Ulrike Sibler	GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	09:00 - 10:30	Playa Patinaje
674	Oligung zur Öffnung der Meridiane	Ulrike Sibler	GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Gimnasio
677	Danzas Modernas = Moderne Tänze = Modern dances	Tomas Cabrera	ESP	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Poli Deportivo San Fernando
678	Moonwalk - neue steps	Claus Grosser	GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Poli Deportivo San Fernando
679	Spiel mit Ballen	Claus Grosser	GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	09:00 - 10:30	Playa Patinaje
680	Morning Flow 1	Asa Roos	GER ENG SWE	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	07:00 - 07:45	H. Beverly Park; Dance floor
681	Morning Flow 2	Asa Roos	GER ENG SWE	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	07:00 - 07:45	H. Beverly Park; Dance floor
682	Morning Flow 3	Asa Roos	GER ENG SWE	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	07:00 - 07:45	H. Beverly Park; Dance floor
683	Pelanca - Boule	Traude Kell	ESP GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	16:00 - 17:30	Hotel Beverly Park, OK Büro
684	Pelanca - Boule	Traude Kell	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	16:00 - 17:30	Hotel Beverly Park, OK Büro
685	Pelanca - Boule	Traude Kell	ESP GER ENG	30.11.2023	Jueves/Donnerstag Thursday	09:00 - 11:30	Hotel Beverly Park, OK Büro
686	Fianenco 1	Hanna Azarova	GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	09:00 - 10:30	Poli Deportivo San Fernando - Sala de Ballet
687	Fianenco 2	Hanna Azarova	GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	11:00 - 12:30	Poli Deportivo San Fernando - Sala de Ballet
688	Yoga - Entspannung - Relaxation	Wonne Herr	ESP GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Gimnasio
689	Yoga - sanfter Flow - sweat flow	Wonne Herr	ESP GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salón de actos
690	Yin Yoga	Wonne Herr	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Gimnasio
691	Walking am Strand mit/ohne Stöcke	Wonne Herr	ESP GER ENG	30.11.2023	Jueves/Donnerstag Thursday	09:00 - 10:30	Hotel Beverly Park, OK Büro
692	Gleichgewicht, Stabilität, Balance + safety	Barbara Stengl	ESP GER ENG	29.11.2023	Miércoles/Mittwoch Wednesday	11:00 - 12:30	Playa Patinaje
693	Lustige „Stuhllegeren“ / Luchtyoga zum Reinschnäppern	Gudrun Bachmann	GER ENG	27.11.2023	Lunes/Montag Monday	11:00 - 12:30	Playa Patinaje
694	Aqua Gym im Meer - en el mar	Gabrie Schulz	ESP GER ENG	30.11.2023	Jueves/Donnerstag Thursday	11:00 - 11:45	Playa Patinaje
695	Orientalischer Tanz - Danzas orientales	Hildegard Blumenberg	ESP GER ENG	28.11.2023	Martes/Dienstag Tuesday	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Gimnasio

AquaGym
Body & Mind
Gimnasia & Danza
Juegos
Wanderung - Senderfaro

Centro del Mayor, Salón de Actos Erdgeschoss - Ground floor  
Centro del Mayor, Gimnasio Untergeschoss - Basement  
Cancha Baloncesto - Basketball field - Basketball Field  
Studenten - Estudiantes - students