

BIOGRAFIE / LEBENS LAUF



Name: **Adrienn Varga**
Geburtstag: 06.08.1980
Geburtsort: Gyula, Ungarn
Adresse: 5600 Békéscsaba, Berthóthy udvar 3. 1/1
E-mail adresse: v.adria@freemail.hu
Telephone: +36303620927
Fmilienstand: Lebensgemeinschaft, 1 Kind (- sie ist 16 Monate alt)

AUSBILDUNG:

2001-2006 Semmelweis Universität Fakultät Körpererziehung und Sportwissenschaften, Budapest- Sport-Management
2002-2003 Aerobic-Trainerin- Sportunion Bekes County
2006 Nationaler Kampfrichterkurs, Frauen- Budapest
2006-2007 Kunstturntrainerin, Frauen - Sportunion Bekes County

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN:

1985-2000 Leistungsturnerin (Kunstturnen) - Hungary (Békéscsaba)

Best international results:

1995. WM Sabae, 9. Platz, Mannschaft
1996. OS, Atlanta, 9. Platz, Mannschaft; 28. Mehrkampf
1996. WM, Puerto Rico, 11. Platz, Sprung
1996. EM, Birmingham, 6. Platz, Mannschaft
1996. DTB-Pokal, Stuttgart, 2. Platz Sprung
1997. WM, Lausanne, 18. Platz Mehrkampf; 4. Platz Sprung
1998. Turnier der Meister, Cottbus; 1. Sprung, 2. Stufenbarren
1998. Vancouver World Cup, 1. Platz Sprung
1998. EM, St.Petersburg; 1. Platz Sprung
(Erfinderin eines Elementes: "Varga" am Barren)

Nationale Erfolge:

- 37-fache Ungarische Meisterin
 - 7x Masters Champion
- 2000-2001 Personal-Trainer für Frauen-Fitness- Békéscsaba
- 2000-2009 Lehrkraft für Aerobics, Stepaerobics, Salsa-Aerobics, und Body-forming-Training für Frauen in Békéscsaba
- seit 2006- Kampfrichterin Kunstturnen Frauen
- 2007-2008 Gymnastics Club Békéscsaba - Club-Directorin und Trainerin, u.a. von Eniko Korcsmaros , die 7. des EM- Sprungfinals 2008 in Clermont-Ferrand war.
- 2008- Ausbilderin und Trainerin für Modern Dance und selbst aktiv!
- mehrfache Ungarischer Meister in Modern dance Formationen
- 2011 3. Platz (Formation): EM Modern Dance in Novi Sad

Besondere Fähigkeiten in der Vermittlung meiner Modern Dance Kenntnisse und des Kunstturnens und deren umsetzung in moderne Choreographien, insbesondere an Balken und Boden sowie in Erwärmungsprogrammen bzw. Ballettausbildung ...
I can use my modern dance knowledge and experiences in gymnastics well, at the beam, floor choreographys and warm-up ballet exercises.

SPRACHEN:

Ich besitze gute Englisch-Kenntnisse in Sprache und Schrift.
Das Erlernen weiterer Sprachen im Zusammenhang mit meiner Berufsorientierung stellt eine willkommene Herausforderung dar. Gern erinnere ich mich an meine Deutschlandaufenthalte und meine damaligen Bundesliga-Einsätze beim SSV Ulm.

Adrienn Varga