

# Ausschreibung 8. Nationales Mehrkampf-Treffen in Ingelheim / Rhein

Datum: **4. September 2004**  
 Ort: 55218 Ingelheim  
 Veranstalter: Rhein Hessischer Turnerbund  
 Ausrichter: TG Nieder-Ingelheim  
 Beginn: ab 8:00 Uhr (der genaue Zeitplan geht nach Erfassung der Meldungen zu)

## Übersicht der Wettkämpfe und Anforderungen:

### Jahn-Fünf-Kampf

WK-Nr. m / w	Alterskl.	Gerätturnen m + w: Boden, Reck	Leichtathletik / Minitramp (statt Wasserspringen...)
90 / 94 91 / 95	AK 7 / 8 AK 9 / 10	<b>A1 – A4</b> <b>A1 – A5</b>	25 m Sprint, 80 g Schlagballwurf <i>Minitramp</i> : Strecksprung + Strecksprung ½ Dr.

### Jahn-Sechs-Kampf

WK-Nr. m / w	Alterskl.	Gerätturnen m: Boden, Barren w: Boden, Reck / StuBa	Leichtathletik Sprint, Wurf / Stoß	Schwimmen Wasserspringen
10 / 50	AK 7 / 8	<b>A1 – A5</b>	50 m, Schlagball 80g	50 m 1 Sprung vom 1m-Brett
11 / 51	AK 9 / 10	<b>A2 – A6</b>	50 m, Schlagball 80g	50 m 1 Sprung vom 1m-Brett
12 / 52	AK 11 / 12	<b>B 6</b>	75 m, Kugel 3 kg	50 m 2 Sprünge (1 m od. 3 m)
13 / 53	AK 13 / 14	<b>B 7</b>	75 m, Kugel 4 / 3 kg	50 m 2 Sprünge (1 m od. 3 m)
14 / 54	AK 15 / 16	<b>B 8</b>	100 m, Kugel 5 / 4 kg	100 m 2 Sprünge (1 m od. 3 m)
15 / 55	AK 17 / 18	<b>B 9</b>	100 m, Kugel 6 / 4 kg	100 m 2 Sprünge (1 m od. 3 m)

### Jahn-Neun-Kampf

WK-Nr. m / w	Alterskl.	Gerätturnen Boden, Barren, Sprung	Leichtathletik Sprint, Weitsprung, Kugel	Schwimmen, Tauchen Wasserspringen
16 / 56 17+18 / 57+58 19-26 / 59-66	AK 19 + ä. AK 30 / 35 AK 40 + ä.	<b>B 10</b> <b>B 9 (B30) / B 35</b> <b>B 40...</b>	100 m, Weitsprung, Kugel 7,26 / 4 kg <b>100 / 50m, (Zone), 6 / 3 kg</b>	100 m, 25 m Tauchen, 2 Sprünge (1 m od. 3 m) <b>50 m, 15 m Tauchen</b>

Genaue Ausschreibung der einzelnen Disziplinen lt. Handbuch DTB – Aufgabenbuch,  
 Broschüre 1 GT wbl., Broschüre 2 GT männl., Broschüre 10 Wettkämpfe und Broschüre 11 Wertungstabellen

### Deutscher Sechs-Kampf

WK-Nr. m / w	Alterskl.	Gerätturnen m: Boden, Barren, Reck w: Boden, Reck / StuBa, Sprung	Leichtathletik Sprint, Kugelstoß, Weitsprung
30 / 70	AK 7 / 8	<b>A1 – A5</b>	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g
31 / 71	AK 9 / 10	<b>A2 – A6</b>	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g
32 / 72	AK 11 / 12	<b>B 6</b>	75 m, Weitsprung, Kugel 3 kg
33 / 73	AK 13 / 14	<b>B 7</b>	75 m, Weitsprung, Kugel 4 / 3 kg
34 / 74	AK 15 / 16	<b>B 8</b>	100 m, Weitsprung, Kugel 5 / 4 kg
35 / 75	AK 17 / 18	<b>B 9</b>	100 m, Weitsprung, Kugel 6 / 4 kg

## Deutscher **Acht-Kampf**

<b>WK-Nr.</b> m / w	<b>Alterskl.</b>	<b>Gerätturnen</b> m: Boden, Barren, Reck, <i>Sprung</i> w: Boden, StuBa, Sprung, <i>Balken</i>	<b>Leichtathletik</b> Sprint, Weitsprung, Kugelstoß, Schleuderball
36 / 76 37+38 / 77+78 39-47 / 79- 87	AK 19 + ä. AK 30 / 35 AK 40 + ä.	<b>B 10</b> <b>B 9 / B 35</b> <b>B 40...</b>	100 m, Brett, 7,26 / 4 kg, SB 1,5 / 1 kg <b>100 / 50 m, Zone, 6 / 3 kg</b>

Genauere Ausschreibung und Anforderungen der einzelnen Disziplinen lt. Handbuch DTB – Aufgabenbuch Ausgabe 2001, Broschüre 1- **GT wbl.**, Broschüre 2 - **GT männl.**, Broschüre 10 – **Wettkämpfe...** und Broschüre 11 – **Wertungstabellen.**

**Achtung:** Boden wird auf Bodenbahn geturnt.

- Kampfrichter:** je angefangene **10** Turner bzw. Turnerinnen ist ein (1) KARI im Gerätturnen und in der Leichtathletik namentlich zu melden, ansonsten **25,- €** Kari-Ersatzgebühr
- Riegenführer:** je angefangene **10** TLN ist ein/e Riegenführer/in namentlich zu melden
- Meldegebühr:** **10,- €** pro Teilnehmer/in – Bitte auf Konto des RhTB Nr. **5347** bei VR-Bank Gonsenheim eG, **BLZ 550 604 17** überweisen.
- Meldeschluss:** Samstag, **7. August 2004** (Poststempel)
- Meldung an:** Geschäftsstelle des RhTB, Jahnstr. 4, 55124 Mainz, per Fax an: 06131-941717 oder per E-Mail: [geschaeftsstelle@rhtb.org](mailto:geschaeftsstelle@rhtb.org) mit Kopie an [oeffentlichkeit@rhtb.org](mailto:oeffentlichkeit@rhtb.org)  
Meldungen per E-Mail werden bevorzugt (Word- oder Excel-Tabelle, bzw. beigefügter Meldebogen als E-Mail-Anhang).

Die **maximale** Teilnehmerzahl beträgt **250** Wettkämpfer/innen. Entscheidend für die Zulassung bei Überschreiten der Maximalzahl ist der **Eingang der Meldung beim RhTB.**

### Leistungsreduzierung für die Altersklassen ab 40 Jahre:

#### Männer

<b>WK</b>	<b>Leichtathletik</b>			<b>Schwimmen</b>	<b>Tauchen</b>	<b>Wasserspringen</b>
<b>B 40</b>	100 m Lauf	Weit (Zone)	Kugel 6 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 45</b>	50 m Lauf	Weit (Zone)	Kugel 6 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 50</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 6 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 55</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 6 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 60</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 5 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 65</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 5 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 70 + ä.</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 4 kg	50 m	15 m	2 Sprünge

#### Frauen

<b>WK</b>	<b>Leichtathletik</b>			<b>Schwimmen</b>	<b>Tauchen</b>	<b>Wasserspringen</b>
<b>B 40</b>	50 m Lauf	Weit (Zone)	Kugel 4 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 45</b>	50 m Lauf	Weit (Zone)	Kugel 4 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 50</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 3 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 55</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 3 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 60</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 3 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 65</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 3 kg	50 m	15 m	2 Sprünge
<b>B 70 + ä.</b>	50 m Lauf	Weit (Stand)	Kugel 3 kg	50 m	15 m	2 Sprünge

Weitere Informationen zu Übernachtung & Verpflegung beim Landesfachwart Mehrkämpfe Alexander Bader, Rinderbachstr. 31, 55218 Ingelheim, Tel.+ Fax 06132-1739.

## Tabellarische Übersicht der Wettkämpfe mit Bezeichnung, Nummer und Alterszuordnung:

männlich	weiblich			
WK-Nr	WK-Nr	Bezeichnung	Alters-Klasse	Jahrgang
<b>90</b>	<b>94</b>	<b>Jahn-Fünf-Kampf</b> Einsteiger	AK 7 / 8 - A1-A4	96 / 97
91	95	Jahn-Fünf-Kampf Einsteiger	AK 9 / 10 - A1-A5	94 / 95
<b>10</b>	<b>50</b>	<b>Jahn-Sechs-Kampf</b> Einsteiger	AK 7 / 8 - A1-A5	96 / 97
11	51	Jahn-Sechs-Kampf Einsteiger	AK 9 / 10 - A2-A6	94 / 95
12	52	Jahn-Sechs-Kampf	AK 11 / 12 - B6	92 / 93
13	53	Jahn-Sechs-Kampf	AK 13 / 14 - B7	90 / 91
14	54	Jahn-Sechs-Kampf	AK 15 / 16 - B8	88 / 89
15	55	Jahn-Sechs-Kampf	AK 17 / 18 - B9	86 / 87
<b>16</b>	<b>56</b>	<b>Jahn-Neun-Kampf</b>	Männer / Frauen - B 10	85 - 75
17	57	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B <b>9</b>	74 - 70
18	58	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B <b>35</b>	65 - 69
19	59	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 40	60 - 64
20	60	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 45	55 - 59
21	61	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 50	50 - 54
22	62	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 55	45 - 49
23	63	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 60	40 - 44
24	64	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 65	35 - 39
25	65	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 70	30 - 34
26	66	Jahn-Neun-Kampf	Männer / Frauen - B 75	29 + ä.
<b>30</b>	<b>70</b>	<b>Dt. Sechs-Kampf</b> Einsteiger	AK 7 / 8 - A1-A5	96 / 97
31	71	Dt. 6-Kampf Einsteiger	AK 9 / 10 - A2-A6	94 / 95
32	72	Dt. 6-Kampf	AK 11 / 12 - B6	92 / 93
33	73	Dt. 6-Kampf	AK 13 / 14 - B7	90 / 91
34	74	Dt. 6-Kampf	AK 15 / 16 - B8	88 / 89
35	75	Dt. 6-Kampf	AK 17 / 18 - B9	86 / 87
<b>36</b>	<b>76</b>	<b>Dt. Acht-Kampf</b>	Männer / Frauen - B 10	85 - 75
37	77	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B <b>9</b>	74 - 70
38	78	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B <b>35</b>	65 - 69
39	79	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 40	60 - 64
40	80	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 45	55 - 59
41	81	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 50	50 - 54
42	82	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 55	45 - 49
43	83	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 60	40 - 44
44	84	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 65	35 - 39
45	85	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 70	30 - 34
46	86	Dt. Acht-Kampf	Männer / Frauen - B 75	29 + ä.